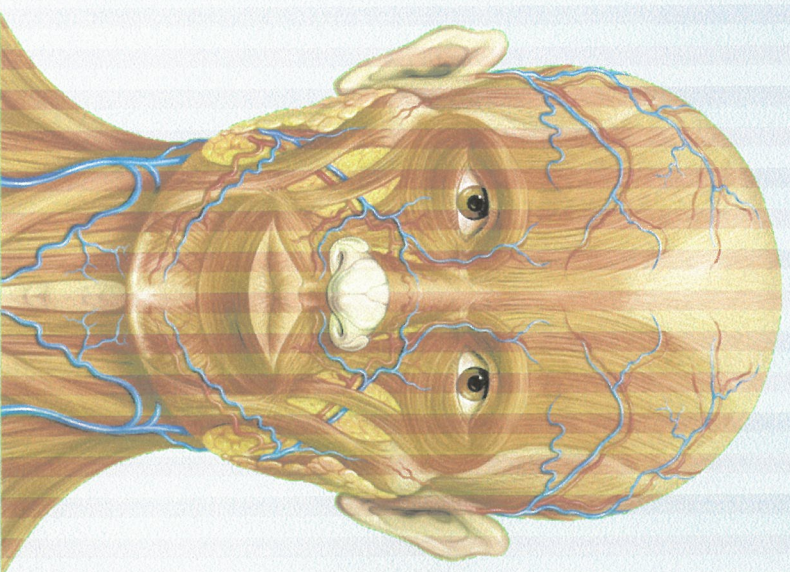
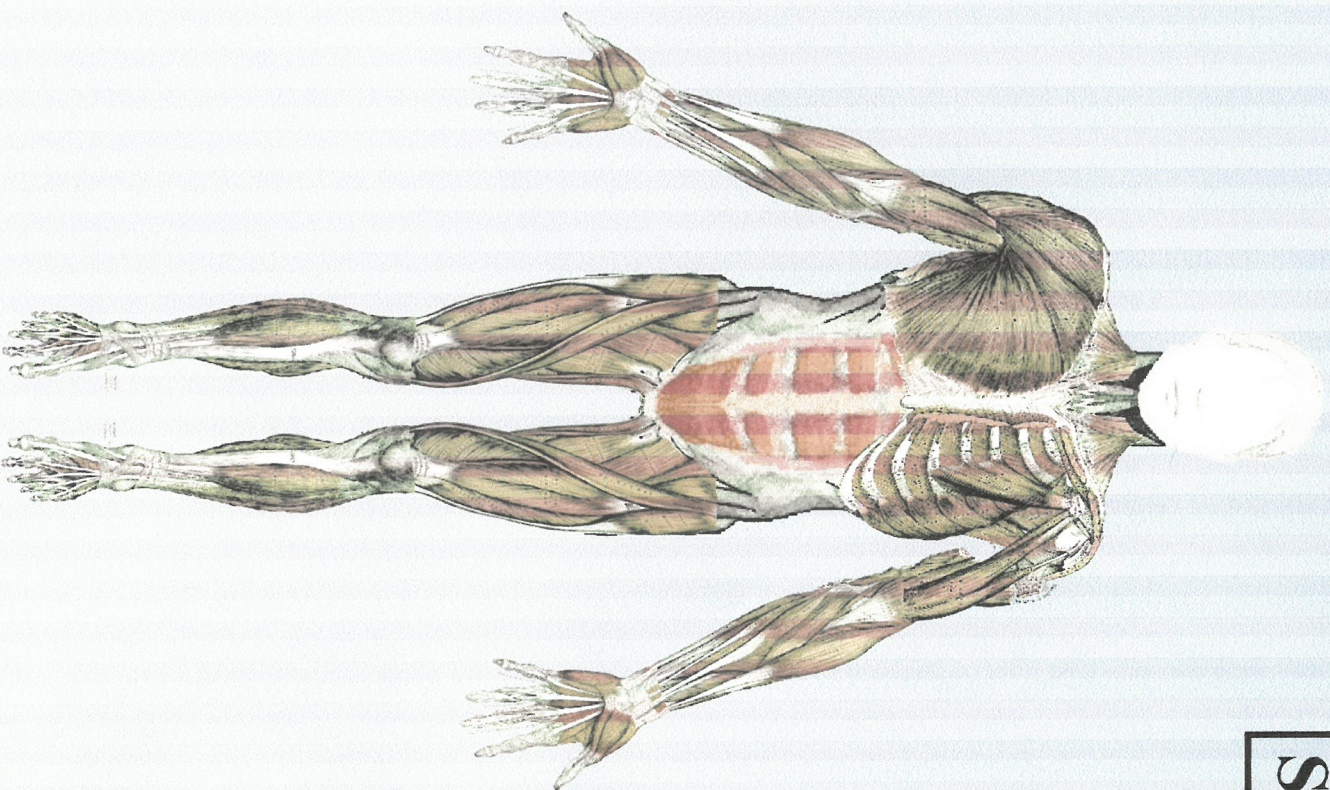


SVALY



Téměř polovinu naší hmotnosti tvoří svaly. Jsou všude – dokonce v oku a v kůži. Každý pohyb, který děláme od mrknutí po skok, závisí na svalech. Většina svalů je pevně upevněna v kostře. Mnoho svalů v lidském těle **PRACUJE V PÁRU. JEDEN SVAL TAHA JEDNÍH**

SMĚREM A DRUHÝ ZPĚT.